



## PROGRAM

### KONFERENCJI Z POZYTYWNYM PRZESŁANIEM POD HASŁEM „DOBROSTAN TŁUMACZA”

23 listopada 2024 r. (online)

**09:30 REJESTRACJA**

**10:00 OTWARCIE KONFERENCJI I POWITANIE**

Krzysztof Lepionka, LST

**10:15 BIEGIEM DO KABINY, CZYLI JAK (I PO CO) TŁUMACZ  
STAJE SIĘ SPORTOWCEM** Sylwia Świerżewska i Jarosław  
Krajka

**11:00 TECHNOLOGIA I AI W TŁUMACZENIACH**

Przemysław Boczarski, Zakład Translatoryki i Glottodydaktyki,  
Instytut Anglistyki UŁ

**11:45 JAK STRONA INTERNETOWA ORAZ PROWADZENIE  
BLOGA MOGĄ CI POMÓC W BUDOWANIU MARKI  
I POZYCJI EKSPERTA?**

Łukasz Mrzygłód, BST

**12:30 PRZERWA OBIADOWA**

**13:30 HIGIENA GŁOSU JAKO CZYNNIK WPŁYWAJĄCY NA POPRAWĘ KOMFORTU PRACY TŁUMACZA**

dr Marta Wysocka, Katedra Logopedii i Językoznawstwa Stosowanego UMCS

**14:15 TWÓJ OSOBISTY POTENCJOMETR – JAK SZYBKO I SKUTECZNIE PRZEJŚĆ Z MIEJSCA BEZSILNOŚCI DO MOCY, CZYLI PROSTE NARZĘDZIA W PRZYPADKU OBNIŻONEGO NASTROJU I ICH UZASADNIENIE NAUKOWE**

Katarzyna Raabe

**15:00 PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE**

dr Agnieszka Flor-Górecka i Krzysztof Lepionka

---

## **PROGRAM DODATKOWY**

---

\*\*\*

**PONIEDZIAŁEK, 25 LISTOPADA 2024, GODZ. 17:3 - 19:30**

**5 SPOSOBÓW NA PODNIESIENIE EFEKTYWNOŚCI MÓZGU**

(wykład interaktywny online)

Małgorzata Bora, MD

\*\*\*

**ŚRODA, 27 LISTOPADA 2024, GODZ. 17:30 – 19:00**

**POLSKI JĘZYK PRAWA KRAJOWEGO I PRAWA UE –**

**WZAJEMNE WPŁYWY NA PRZESTRZENI 20 LAT**

(wykład z okazji 20-lecia Polski w UE)

dr hab. Małgorzata Dumkiewicz